

## REACTIES NA BEHANDELING

In de weken of zelfs maanden na de behandeling kunnen lastige reacties worden ervaren. Deze reacties passen in het proces van zelfgenezing en zijn te vergelijken met tijdelijke verergeringen die ook optreden bij een homeopathische, osteopathische of andere behandeling die gericht is op het versterken van het zelf genezend vermogen.

Mogelijke lastige reacties die kunnen optreden zijn: (grote) vermoeidheid, spierpijnen in de nek, rug en lenden door aanpassing van spieren, pezen en gewrichtsbanden. Ziektes die men eerder heeft doorgemaakt en die niet volledig zijn 'uitgezeikt', kunnen opnieuw kortstondig verschijnen om vervolgens weer te verdwijnen. Merk de veranderingen op en ondersteun het proces van zelfgenezing door middel van voldoende beweging, gezonde voeding, veel water te drinken,... Kinesithérapie, osteopathie, cranio-sacraaltherapie, bloesemtherapieën e.a. behandelingen kunnen ondersteunend werken bij het beheren van dit soort herstelreacties.

## BEHANDELING

De basisbehandeling bestaat gemiddeld uit 2 à 3 sessies met meerdere weken interval. Herhaalbehandeling is meestal pas nodig na meerdere maanden tot jaren. In de eerste sessie vindt het grootste deel van de behandeling plaats. Tijdens de volgende sessie(s) is er een controle, een aanvulling (verdieping) en evaluatie.

## PREVENTIE

Deze methode stelt het menselijk organisme in staat om zich te herstellen en te versterken. Deze methode is ook preventief en wordt daarom best zo vroeg mogelijk toegepast. Dit is ook mogelijk bij kinderen. Het helpt hen om meer in balans op te groeien en te ontwikkelen.

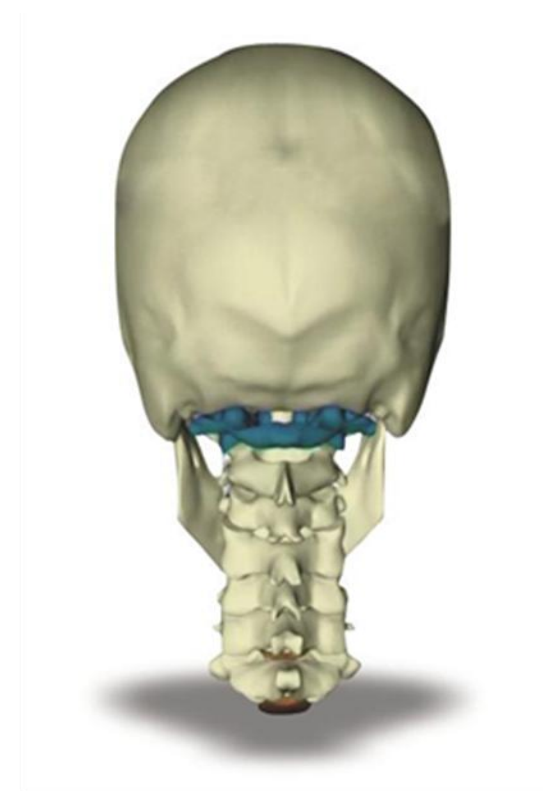
Meer info kan u ook vinden op: [www.atlasbehandeling.be](http://www.atlasbehandeling.be)

Veerle Johnson  
Osteopaat  
Heiakker 23, 2950 Kapellen  
Tel : 036050436

## ATLAS-Behandeling

= Een dieptemassage met vibreerstift  
thv. de bovenste nekwervels.

Leidt tot structurele en functionele verbeteringen  
door versterking van het zelf genezend vermogen.



## UITGANGSPOSITIE:

### DISBALANS

Bij zeer veel mensen staat het hoofd in min of meerdere mate asymmetrisch op de eerste halswervel. Veelal gaat dit terug op forse manipulaties bij de geboorte (zeker bij navelstreng om de hals, tang- of zuignapbevalling) of latere forse trauma's (mechanisch of psychisch), die een reflectoire spier verdedigingsreactie hebben uitgelokt in de bovenste nekspieren.



De tonus van deze spiergroep is op zijn beurt de referentie voor de ontwikkeling van de rechtopstaande houding. Naargelang de ernst van de scheefstand en de verergeringen door constitutie en trauma (hersenschudding, whiplash, maar ook oplopende psychische stress), leidt dit tot min of meer uitgesproken klachten.

Dit is te begrijpen vanuit:

- de extra spierspanning die dan continu nodig is om het hoofd rechtop te houden.
- de verkleining van de opening tussen schedel en ruggenmergkanaal, die dan verantwoordelijk is voor een toegenomen druk op de hersenvliezen en de wervelzadels, en een minder vlotte pulsatie van het ruggenmergvocht.

De atlas draagt niet alleen de schedel maar zorgt ook voor de ophanging, de balans en de tonus van de wervelkolom en van het hele skelet. Een ontworpen atlas is daardoor mee verantwoordelijk voor onbalans en compensaties in de lichaamshouding. Dit draagt dan weer bij aan symptomen zoals: hoofdpijn, migraine, nekpijn, stijve nek, rugpijn, spit, hernia, scoliose, geblokkeerde wervelkolomzenuwen, pijn in het heupgewricht, kniepijn, meniscusproblemen, beenlengteverschil door bekkenscheefstand, tot en met holvoeten en hamertenen.

### BEHANDELING

Deze mechanisch ondersteunde methode verbetert de verhouding tussen de atlas en de schedel **zonder manipulatie**. De behandeling bestaat uit een specifieke, diepe mechanische massage van de bovenste nekspieren. Door deze prikkel gaan de sensoren van het autonome zenuwstelsel een nieuwe

settingpoint van spierspanning registreren, waardoor het schedel-atlasgewricht beter kan ontspannen. De atlas kan dan terug verschuiven/roteren naar zijn meest optimale positie.

De basisbehandeling bestaat meestal uit twee sessies met een zestal weken tussentijd.

Doorgaans zijn de resultaten vrij duurzaam (weken tot maanden duidelijk beterschap);

Soms is een herhalingsbehandeling op langere termijn (meerdere maanden) aangewezen.

### PROCES VAN ZELFGENEZING

Als de atlas zich in de optimale positie bevindt, kan het lichaam zowel puur mechanisch alsook psycho-emotioneel meer ontspannen en meer in evenwicht functioneren. Het lichaam geeft duidelijker zijn grenzen aan en neemt meer vanzelfsprekend de juiste houding aan. De algehele veerkracht en het zelfsturend vermogen nemen daardoor toe.

### REGENERATIE

Na de atlasbehandeling reageert het lichaam in overeenstemming met de fysieke en psychische conditie van het individu. De mate waarin en de snelheid waarmee herstel plaatsvindt, zal daarom per individu verschillen. Gezondheidsklachten zullen bij de één relatief snel herstellen, waar het bij de ander meer tijd vraagt doordat er eerst meer herstelreacties plaatsvinden.

Na verloop van tijd wordt de algehele conditie beter en de immuniteit versterkt. Ook de hormoonhuishouding en emoties komen meer in balans.

Veel mensen die de behandeling hebben ondergaan, melden dat ze veel meer vanzelfsprekend een rechte houding aannemen. Ze kunnen vaak ook beter omgaan met stress en beter richting geven aan het eigen leven. Men ervaart globaal gezien dus een gevoel van grotere alertheid, openheid en algehele balans. Toch moet deze atlasbehandeling niet gezien worden als een wondermiddel tegen allerlei kwalen. Het is eerder een basisvoorwaarde die helpt om het zelf genezend vermogen te versterken en het lichaamspotentieel zo volledig mogelijk te benutten. Opvallend is ook dat andere natuurlijke geneeswijzen zoals acupunctuur, homeopathie en osteopathie bvb., veel dieper kunnen inwerken na een atlasbehandeling.